






novembro azul

Mês de Conscientização e Prevenção do Câncer de Próstata

Neste Novembro Azul, reforçamos a importância de um cuidado essencial: a saúde do homem. O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens no Brasil, mas você sabia que a prevenção e o diagnóstico precoce podem fazer toda a diferença?

Aproveite esse mês para refletir sobre seu bem-estar e para dar os passos necessários em direção a uma vida mais saudável. Para ajudar, reunimos algumas recomendações importantes:

-  Converse com seu médico sobre o câncer de próstata e tire suas dúvidas.
-  Realize exames de rotina e conte com orientação profissional sempre que precisar.
-  Adote hábitos saudáveis: mantenha o peso adequado, pratique atividades físicas regularmente e evite o tabagismo.

Lembre-se, a prevenção começa com você. Cuide-se e inspire aqueles ao seu redor a fazer o mesmo. **A Clínica Saúde BRB está à sua disposição, sempre que precisar, agende sua consulta.**

Viva com mais saúde e qualidade de vida!